

预备班

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五
08:20-08:30	准备	观看升旗仪式				
第一节 08:30-09:10	学科	语文	语文	语文	语文	道德与法治
09:10-09:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第二节 09:30-10:10	学科	数学	数学	数学	数学	科学
10:10-10:30	课间	休息+眼保健操				
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	音乐	体育与健身	美术	体育与健身
11:10-13:30	课间	午餐+休息+自主阅读				
第四节 13:30-14:10	学科	英语	英语	英语	英语	地理
14:10-14:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第五节	学科	信息科技	科学	地理	信息科技	劳动技术

14:30-15:10						
15:10-15:30	课间	休息+眼保健操				
第六节 15:30-16:10	学科			劳动技术		

## 初一

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五
08:20-08:30	准备	观看升旗仪式				
第一节 08:30-09:10	学科	语文	语文	语文	语文	道德与法治
09:10-09:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第二节 09:30-10:10	学科	数学	数学	数学	数学	科学
10:10-10:30	课间	休息+眼保健操				
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	音乐	体育与健身	美术	体育与健身
11:10-13:30	课间	午餐+休息+自主阅读				
第四节 13:30-14:10	学科	英语	英语	英语	英语	劳动技术
14:10-14:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第五节	学科	历史	地理	历史	地理	历史

14:30-15:10						
15:10-15:30	课间	休息+眼保健操				
第六节 15:30-16:10	学科	科学		科学		

## 初二

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五
08:20-08:30	准备	观看升旗仪式				
第一节 08:30-09:10	学科	语文	语文	语文	语文	道德与法治
09:10-09:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第二节 09:30-10:10	学科	数学	数学	数学	数学	生命科学
10:10-10:30	课间	休息+眼保健操				
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	艺术	体育与健身	艺术	体育与健身
11:10-13:30	课间	午餐+休息+自主阅读				
第四节 13:30-14:10	学科	英语	英语	英语	英语	劳动技术
14:10-14:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第五节	学科	历史	物理	历史	物理	历史

14:30-15:10						
15:10-15:30	课间	休息+眼保健操				
第六节 15:30-16:10	学科	生命科学	道德与法治	劳动技术		

初三

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五
08:20-08:30	准备	观看升旗仪式				
第一节 08:30-09:10	学科	语文	语文	语文	语文	道德与法治
09:10-09:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第二节 09:30-10:10	学科	数学	数学	数学	数学	数学
10:10-10:30	课间	休息+眼保健操				
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	艺术	体育与健身	艺术	体育与健身

11:10-13:30	课间	午餐+休息+自主阅读				
第四节 13:30-14:10	学科	英语	英语	英语	英语	社会
14:10-14:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第五节 14:30-15:10	学科	物理	化学	道德与法治	化学	物理
15:10-15:30	课间	休息+眼保健操				
第六节 15:30-16:10	学科		生命科学	社会		